

倒れている人を見つけたら、  
すぐに手を出せるような  
具体的な方法・知恵を紹介！  
一般の人々向けのシリーズ。

日赤医療センターで、長く救急・救護に携  
わったベテラン婦長が「応急手当の技とコ  
ツ」を一般の人々にわかりやすく解説。  
倒れている人を見つけたら、すぐに手が  
出せるような具体的な方法・知恵を伝えます。  
乳幼児からお年寄りまでを対象に、応急手  
当のすべてを網羅しています。

# これだけは 知っておきたい 応急手当

## 応急手当ビデオシリーズ 全5巻

本体価格・各巻20,000円(税別)

【監修】日本赤十字社医療センター看護部 看護部長 森光徳子

【指導】日本赤十字社医療センター前・看護副部長 金田和子 日本赤十字社医療センター看護副部長 村上睦子



### 推薦のことば

緊急事態は突然に起こり、その状態は多様なことが多く、しかも速やかな対応が必要である。日頃から、その処置についての十分な知識を持ち、また、そのための訓練も大切である。

このシリーズは、乳幼児から老人にいたるまで、起こりうる種々の疾病やけがに対する応急手当を、一般の人たちにわかりやすく解説したもので、お役に立つと思う。

日本赤十字社医療センター院長 森岡恭彦

日常生活で安全に留意していても、思わぬ事故は起こります。その時の手当が生命を左右する場合も少なくありません。

このシリーズは、ベテランの救急ナースが、医師の治療を受けるまでに、こんな手当がしてあったら、と切実に考えて作成されました。わかりやすい応急手当のビデオです。社会で、家庭で、乳幼児やお年寄りを温かい心で守りましょう。

日本赤十字社事業局救護・福祉部長 関口清春



# これだけは知っておきたい応急手当

応急手当ビデオシリーズ 全5巻

学校・職場・家庭に備えておきたい、いざという時の安心バイブル!

No.1(32分)

本体価格20,000円(税別)

## 応急手当の基本①

倒れている人を見つけてから救急車が来るまでの数分間の応急手当が、人の命を左右します。

本ビデオでは、命を助けるために救急車が来るまでにすべきこと、また急病の際に状況に応じて実行したい手当を、具体的に紹介。どれも、苦しむ人にすぐに手を出せるよう工夫された一編です。



〈主な内容〉

- 命を助ける応急手当  
気道確保／人工呼吸／心臓マッサージ／救急車の呼び方／出血／他
- 急病の時の応急手当  
意識がおかしい／けいれん・まひ／激しい頭痛／激しい胸痛／血を吐いた／嘔吐／激しい下痢／尿が出ない／他

No.2(27分)

本体価格20,000円(税別)

## 応急手当の基本②

私たちは、ふだん行動しているかぎり、けがとは背中合わせ。ところが、適切な応急手当を行うことで、傷の悪化を防ぐことができるのです。

本ビデオでは、けがの部位別、事故の場面ごとに、身近なものを使ってだれにでもできる手当の方法を、わかりやすく紹介しています。



〈主な内容〉

- 事故やけがの応急手当  
頭のけが／胸のけが／肩や背中のけが／手足のけが／腕部のけが／股部・陰部のけが／目のけが／やけど／おぼれた／ガス中毒／食中毒／日射病・熱射病／動物にかまれた

No.3(22分)

本体価格20,000円(税別)

## お年寄りの応急手当

年をとると、精神的にも肉体的にも衰えが目立ち、病気やけがなどもしやすくなります。

本ビデオでは、お年寄りに多いケースを取り上げ、緊急時の対応と、気になる症状への対処法を紹介。家族がお年寄りの健康をサポートしていくために、ぜひ見ておきたい一編です。



〈主な内容〉

- 緊急時の対応  
急に倒れた／苦しんでいる／のどに物がつまった／転倒した／やけど／他
- 気になる症状への対応  
発熱／せき・たん／他

No.4(20分)

本体価格20,000円(税別)

## 乳児の応急手当

赤ちゃんに多い事故やけが・病気は、ご両親の適切な応急手当や対応で、症状が軽くなるものが少なくありません。

本ビデオでは、ご両親があわてず冷静に行動できるよう、赤ちゃんに多いけがや症状への対応を予防や受診も含めて紹介しています。



〈主な内容〉

- 緊急時の対応  
呼吸や心臓の停止／のどに物がつまった
- 事故とけがへの対応  
やけど／毒物を飲んだ／転落した
- 心配な症状への対応  
発熱／せき・ゼロゼロ／呼吸が苦しそう／ひきつけ・けいれん／他

No.5(20分)

本体価格20,000円(税別)

## 幼児の応急手当

幼児期は、赤ちゃん時代と比べて行動範囲が広がり、事故やけが、病気の危険性も増加。適切な対応が、子どもの将来を守ります。

本ビデオでは、いざという時の対処法を実践的なコツを踏まえてアドバイス。予防や観察のポイントも紹介しています。



〈主な内容〉

- 緊急時の対応  
おぼれた／呼吸や心臓の停止／のどに物がつまった／出血がひどい
- 事故とけがへの対応  
やけど／危険物をかぶった／転倒・転落した／骨折／他
- 心配な症状への対応  
発熱／ひきつけ／頭が痛い／下痢／他

### お申込み方法

弊社へのお申込みは、ハガキまたは電話・FAXにてお願いします。インターネットでもお申込みができます。

【制作・販売】

株式会社 **インターメディカ**  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-14-2  
TEL.03-3234-9559 FAX.03-3239-3066  
<http://www.intermedica.co.jp>



お世話する人も、される人も、知っていれば安心。  
見てすぐできる“コツと工夫”を満載。

らくらく

# 安心介護のコツ

老人介護ビデオシリーズ

[監修] 日本赤十字社医療センター看護部  
看護部長 森光徳子

[指導] 日本赤十字社医療センター  
前・看護副部長 金田和子 看護副部長 村上睦子

新発売



本体価格・各巻10,000円(税別)

“らくらく安心介護”には、お年寄りの身になって、  
本人ができない部分を上手にお手伝いする知恵が詰まっています。

日赤医療センターで長く看護に携わってきたベテラン婦長が、  
実践から生み出した介護のコツと工夫を、家庭でできる具体的な方法としておとどけます。  
見てすぐできる“コツと工夫”が満載です。

●全巻の構成●

お年寄りの心とからだ

食事のお世話

清潔のお世話(1)入浴

清潔のお世話(2)清拭・部分浴

排泄のお世話(1)トイレ・ポータブルトイレ

排泄のお世話(2)差しこみ便器・オムツ・失禁

からだの移動

快眠のための工夫と床ずれ防止

[制作]

インターメディカ



知っていれば、お世話がらくらく！  
“コツと工夫” 満載でおとどけします。

らくらく  
安心介護のコツ

老人介護ビデオシリーズ

本体価格・各巻10,000円(税別)

お年寄りの心とからだ

【主な内容】

- お年寄りの体を知る  
内臓機能の衰え／運動機能の衰え／感覚機能の衰え／その他の老化現象
- お年寄りの心を知る  
長い人生経験／老人扱いは禁物／役立っている実感が大切／さまざまな心の変化



[20分]

排泄のお世話(1) トイレ・ポータブルトイレ

【主な内容】

- 安全で使いやすいトイレの工夫
- ひとりでトイレに行ける場合
- トイレで介助が必要な場合
- ポータブルトイレを使う場合＝ポータブルトイレの設置／片麻痺があって、ひとりで使う場合／お世話が必要な場合
- 排泄のお世話がうまくいくポイント
- 便秘を解消するには



[20分]

食事のお世話

【主な内容】

- 食べやすい調理の工夫
- 食べやすい姿勢づくり
- 食事は家族といっしょに、和やかに
- 片麻痺で、起きられる場合のお世話
- 寝床の上で食事をする場合のお世話
- 寝たままで食事をする場合のお世話
- 健康なお年寄りへの心づかい
- 問題がある時



[25分]

排泄のお世話(2) 差しこみ便器・オムツ・失禁

【主な内容】

- 尿器の上手な使い方  
尿器の当て方／介助が必要な場合
- 便器の上手な使い方  
便器の準備／腰が上げられる場合／腰が上げられない場合
- オムツにする前に
- オムツの上手な替え方
- 失禁がある場合



[25分]

清潔のお世話(1) 入浴

【主な内容】

- 安全なお風呂場とは
- 入浴にあたって気をつけたいこと
- 入浴前の健康チェック
- 片麻痺があっても、ひとりで入れる入浴法
- 介助が必要な時の入浴法
- 介助する場合の体の洗い方
- シャワー浴や入浴サービス



[20分]

からだの移動

【主な内容】

- 上体を起こすお世話
- ベッドから椅子への移動法
- 立ち上がるお世話
- 車椅子の使い方
- 体を動かすお世話のコツ
- 歩く時のお世話
- 転倒を防ぐ安全対策
- 階段の上り下り ●段差の越え方



[25分]

清潔のお世話(2) 清拭・部分浴

【主な内容】

- 寝たままでの体の拭き方(清拭)
- 手や足、陰部の洗い方(部分浴)
- ベッドで行う洗髪の方法
- 洗顔・ひげそりのお世話
- 歯磨き・入れ歯洗浄のお世話
- 整髪と目のお手入れ
- 鼻と耳のお手入れ
- 爪と皮膚のお手入れ



[25分]

快眠のための工夫と床ずれ防止

【主な内容】

- 快適な寝具の選び方
- シーツを上手に敷くには
- 寝巻の工夫と着せ替え方
- 快眠のための用具の工夫
- 眠れない時のお世話
- 床ずれの原因とできやすい部位
- 床ずれを予防しよう
- 床ずれの手当



[25分]

※このビデオプログラムから無断で複製すること、上映、放送することは固くお断りいたします。但し、公共図書館、学校、医療施設内での無償上映については許可いたします。また、公共図書館、学校の個人利用者に対してのみ無償貸出ができます。

キリトリセン

申込書	セット価格(全8巻)-----80,000円(税別)		セット	本体価格・各巻10,000円(税別)
	お年寄りの心とからだ (巻)	排泄のお世話(1) トイレ・ポータブルトイレ (巻)	食事のお世話 (巻)	排泄のお世話(2) 差しこみ便器・オムツ・失禁 (巻)
清潔のお世話(1) 入浴 (巻)	からだの移動 (巻)	清潔のお世話(2) 清拭・部分浴 (巻)	快眠のための工夫と床ずれ防止 (巻)	
ご住所				
申込者名	TEL			